**Требования к контрольной работе по дисциплине «Физическая культура» для студентов ЗФО**

Вариант контрольной работы выбирается по последним 2-м цифрам шифра зачётной книжки. Если две последних цифры превышают количество вариантов, то для определения варианта нужно отнять от 2-х последних цифр шифра количество вариантов представленных в контрольном задании.

Пример:

2-е последние цифры шифра 62. Всего вариантов контрольных заданий - 60. Ваш вариант: 62-60=2.

Основная структура контрольной работы:

1) титульный лист;

2) содержание;

3) введение;

4) вопрос № 1;

5) вопрос № 2;

6) вопрос № 3;

7) вопрос № 4;

8) вопрос № 5;

9) список литературы.

Технические требования к оформлению контрольной работы:

1. Контрольные работы выполняются на листах формата А 4.
2. Текст может быть рукописным или печатным. Рукописный текст может быть написан на одной стороне листа формата А4. Шрифт 14, по ширине. Межстрочный интервал – 1
3. Поля ко всему документу, кроме титула:

правое ‒ 20 мм; левое ‒ 20 мм; верхнее ‒ 20 мм; нижнее ‒ 25 см;

1. Абзацный отступ ‒ 1,25 см;
2. Объем работы ‒ 12 печ. стр. или 15 листов рукописного текста.

Листы контрольной работы нумеруют арабскими цифрами внизу по центру. Титульный лист, содержание и список использованной литературы не нумеруют. Нумерацию начинают с 3-ей страницы.

Титульный лист ‒ на нем указывается: название вуза и кафедры; название и вариант контрольной работы; фамилия и инициалы студента, номер группы; фамилия, инициалы, учёная степень, звание преподавателя; год написания данной работы и город.

Содержание – располагается после титульного листа и записывается строчными буквами с первой прописной, в которое включают наименования всех разделов с указанием страниц.

В список литературы включаются литературные источники в алфавитном порядке, использованные в процессе написания контрольной работы. Составление списка должно быть сделано в соответствии с требованиями гос. стандарта.

Обязательно нужно следить, чтобы названия вопросов в оглавлении в точности соответствовали заголовку в соответствующих частях текста и варианту контрольной работы.

Подготовка и написание контрольной работы студентами осуществляется поэтапно.

Выделяют следующие этапы:

1. Определение варианта контрольной работы.
2. Поиск, изучение, анализ необходимой литературы.
3. Написание и редактирование текста, оформление, печатание.
4. Завершённая, отпечатанная и выверенная работа предоставляется на кафедру.
5. К зачету допускаются студенты, работа которых полностью завершена, получила положительную оценку.
6. Защита контрольной работы (зачет).